#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 888

##### Ф.И.О: Попытайленко Александра Олеговна

Год рождения: 1997

Место жительства: г. Энергодар ул. Советская 41-23

Место работы: ВОЛГУ студентка, инв Ш гр.

Находился на лечении с 25.07.16 по 02.08.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Начальные проявления диабетической дистальной симметричной полинейропатии н\к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к с сохранение проходимости периферического русла. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Солевой диатез. НЦД по смешанному типу. СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, периодические гипогликемические состояния в разное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-8 ед., п/о-8 ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 – 20 ед Гликемия –13,9 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г ( энд. отд. областной детской больницы). Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

26.07.16 Общ. ан. крови Нв –163 г/л эритр –5,1 лейк – 6,2 СОЭ – 28 мм/час

э-2 % п- 0% с- 51% л- 42% м- 5%

26.07.16 Биохимия: СКФ –60,8 мл./мин., хол –5,6 тригл -3,45 ХСЛПВП -1,14 ХСЛПНП -2,87 Катер -3,9 мочевина –5,7 креатинин –118 бил общ –9,8 бил пр –2,3 тим –2,7 АСТ – 0,25 АЛТ – 0,35 ммоль/л;

27.07.16 Глик. гемоглобин -15,2 %

### 26.07.16 Общ. ан. мочи уд вес 1013 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

27.07.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

27.07.16 Суточная глюкозурия – 0,4%; Суточная протеинурия – отр

##### 29.07.16 Микроальбуминурия –59,3 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 26.07 | 12,4 | 4,7 |  | 5,8 |
| 28.07 | 10,0 | 6,1 | 2,8 |  |
| 29.07 2.00-6,9 |  |  |  |  |
| 01.08 | 6,4 | 8,2 | 7,4 | 7,6 |

26.07.16Невропатолог: Начальные проявления диабетической дистальной симметричной полинейропатии н\к сенсорная форма.

28.07.16Окулист: Оптические среды и глазное дно без особенностей

22.07.16ЭКГ: ЧСС -76 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Умеренные изменения миокарда.

27.04.16Кардиолог: НЦД по смешанному типу. ПМК 1 ст СН0.

28.07.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к. с сохранение проходимости периферического русла.

29.07.16Нефролог: ХБП II ст.: диаб. нефропатия, солевой диатез.

28.07.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст с увеличением её размеров; перегиба ж/пузыря в в/3 тела и в области шейки, изменений диффузного типа в паренхиме правой почки.

25.07.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,5 см3; лев. д. V = 6,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, тиогамма, мильгамма

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 100/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-8-10 ед., п/о-8-10 ед., п/уж -4-6 ед., Протафан НМ, п/з 20-22 ед, п/у 20-22 ед
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. 1 мес. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 2,5 мг утром курсами. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 месвитаксон 1т. \*3р/д 1 мес.
10. Рек. нефролога: наблюдение терапевта по м/ж, контроль ан. крови, мочи, показателей азотемии в динамике УЗИ МВС контроль 1-2р. в год. Канефрон 2т. \*3р/д. 1 мес 3-4 курса в год
11. Справка № с 25.07.16 по 02.08.16.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.